

Linköping Studies in Arts and Science No. 457
Linköping Dissertations on Health and Society No. 15

The Prodromal Phase of *What?*
A Metapsychiatric Analysis of
the Prodromal Phase of Schizophrenia.

Anna-Karin Neubeck

Academic dissertation

for the Degree of Doctor of Philosophy in Health and Society at Linköping University
to be publicly defended on Friday 21 of November 2008 at 10.00 in the Assembly
Hall, House 240, at the University Hospital.

Abstract

Prodromes of schizophrenia or prodromes of psychosis are a relatively new and expanding field of interest in psychiatric research. They are seen by some researchers as the initial symptom of having schizophrenia and have become a crucial topic in early psychosis research and intervention.

In this thesis current psychiatric research publications were analysed and eleven prospectively psychotic patients were interviewed. The research publications analysed were applied on the information given by the patients, and the analysis showed that it was easy to find prodromes or prodrome-like phenomena in all the collected interviews. In addition a second analysis was performed on the material, a phenomenological psychological analysis, showing a more subject-oriented dimension of the interviews. This led to a further aim, analysing what explanations could be given of these phenomena.

There are probably many possibilities of getting the diagnosis of schizophrenia, but the examples in this study show that long-term abuse, often sexual actually can trigger psychiatric conditions corresponding to the definition of "prodromes of schizophrenia" according to some psychiatric publications as well as "schizophrenia" according to DSM and ICD. This means that trauma and/or neglect proved to be a likely partial causal condition of the prodrome-like phenomena or schizophrenia to occur. However, trauma has not been shown to be a necessary condition for the occurrence of prodrome-like phenomena or schizophrenia.

In the discussion of the results some consequences deriving from using different interpretations and explanations of the phenomena are analysed, for example using the prodromes of psychosis for the assessments of a coming psychosis, especially schizophrenia. I emphasize, because of the results of the phenomenological case analyses, the value of several dimensions of understanding prodrome-like phenomena as well as schizophrenia and schizophrenia-like conditions, especially as early as the initial phase.

Keywords: Schizophrenia, trauma, prodromal phase, prodromal phenomenon, qualitative method, causality.

Department of Medical and Health Sciences
Linköping University, SE-581 83 Linköping, Sweden
ISBN 978-91-7393-782-5 ISSN 0282-9800 ISSN 1651-1646

Linköping Studies in Arts and Science No. 457
Linköping Dissertations on Health and Society No. 15

Prodromalfasen av *vad*?
En Metapsykiatrisk Analys av
Prodromalfasen till Schizofreni.

Anna-Karin Neubeck

Akademisk avhandling

som för avläggande av filosofie doktorsexamen vid Linköpings universitet
kommer att offentligt försvaras i Aulan, Hus 240, Campus US
fredagen den 21 november 2008. kl. 10.00.

Abstrakt

Prodromalfasen till schizofreni är ett relativt nytt begrepp och det utgör ett expanderande intresseområde för psykiatrisk forskning. Förändringar i prodromalfasen ses av vissa forskare som de första tecknen på schizofreni, och dessa fenomen har kommit i fokus speciellt vad gäller tidig upptäckt och intervention inom schizofreniforskning.

I denna avhandling analyseras åtskilliga psykiatriska texter som behandlar prodromalfasens fenomen. I den empiriska studien har elva personer, som senare utvecklat psykotiska symtom, intervjuats. Två etablerade listor på prodromalfenomen testades på det empiriska materialet. Resultaten av den analysen visade att de gick att finna prodromalliknande fenomen hos alla intervjuade patienter. En andra fenomenologisk och mer subjektorienterad analys av det empiriska materialet genomfördes parallellt. Resultaten av de två analyserna ledde till ett tredje fokus för avhandlingen, nämligen frågan om möjliga kausalförklaringar till de prodromalliknande fenomenen.

Det finns förmodligen många orsaker till att en person uppvisar symtom som överensstämmer med diagnosen schizofreni. Exempelen i denna studie visar dock att långvariga, ofta sexuella, övergrepp kan leda till psykiatriska tillstånd som överensstämmer med fenomen i prodromalfasen och med själva diagnosen schizofreni enligt kriterierna i DSM-IV och ICD-10. Avhandlingens huvudhypotes är således att svåra trauman utgör delorsaker både till prodromalliknande fenomen liksom till tillstånd som diagnosticerats som schizofreni. Avhandlingens resultat ger dock ingen anledning att anta att trauman utgör nödvändiga betingelser för schizofreni.

I avhandlingens resultatdiskussion lyfter författaren fram några viktiga konsekvenser av olika definitioner av begreppen prodromalfenomen och schizofreni bl a vad avser förslag till terapeutiska interventioner. Mot bakgrund av resultaten från den fenomenologiska analysen understryks vikten av en bred förståelse av prodromalliknande fenomen liksom av fenomen som diagnosticeras som schizofreni.

Nyckelord: Schizofreni, trauma, prodromalfas, prodromalfenomen, kvalitativ metod, kausalitet.

Institutionen för Medicin och Hälsa
Linköpings universitet, 581 83 Linköping, Sverige
ISBN 978-91-7393-782-5 ISSN 0282-9800 ISSN 1651-1646